

Ano Adm. 2025(R7) - Sobre os Exames de Saúde e Preventivos de Câncer

Período de realização: De 07/MAI/2025 até 31/JAN/2026

Destinado às pessoas com o registro de residência em Toyohashi, e que não podem realizar o exame de saúde pelo local de trabalho, etc. ➔ Por favor, leia o passo-a-passo de 1 a 4 abaixo, antes de realizar os exames!
 * Entretanto, caso já apresente algum sintoma, aconselhamos consultar o médico o quanto antes, ao invés de realizar o exame.

1 Verificar a guia dos respectivos exames

Verifique as guias de exame.
Maiores informações, veja a tabela abaixo e verso desta folha.

2 Escolher o local para realizar os exames

< Submissão em Instituições Médicas >
 ① Ligue diretamente à instituição médica desejada para marcar a reserva e realizar os exames.
 * "Lista das Instituições Médicas que Realizam os Exames de Saúde", site da prefeitura de Toyohashi ➔ 

② Antes de realizar os exames, escreva sem falta o número de telefone na lacuna "電話番号" da parte da frente da Guia e responda o questionário do verso.

< Submissão em Exames Coletivos >
 Conferir a Programação dos Exames Coletivos anexa, e marcar a reserva.
 Há a possibilidade de cancelamento em caso de mau tempo, chuvasca, ventos fortes.
 Para obter informações atualizadas, consulte o site da prefeitura ou ligue ao setor responsável.
 • Os degraus da entrada dos veículos de Exames Coletivos são altos, e a parte interna é estreita.
 Caso seja necessário algum tipo de amparo para o exame, favor consultar ao fazer a reserva. Há a possibilidade de cancelamento, caso não seja possível realizar o exame com segurança.
 • Não será possível realizar o exame junto com crianças, em prol a segurança da própria pessoa e criança.
 • Não há restrições em trazer crianças que consigam esperar sozinhas, em silêncio e de forma segura dentro do estabelecimento. No entanto, a prefeitura de Toyohashi não se responsabiliza por lesões, acidentes ou quaisquer danos ocorridos dentro das instalações, no estacionamento, ou arredores.

3 Submissão ao exame

< Necessário levar >
 ① Guia do exame (Jushinken)
 ② Taxa do exame (Jushinryou)
 Se estiver escrito "有料/PAGO" na Guia do exame, será cobrado a taxa do exame.
 ※Gratuito às pessoas de famílias isentas do imposto residencial e famílias que recebem Seikatsu Hogo.
 ※Situação familiar no dia 01/JAN/2024, e situação da tributação de imposto do ano administrativo 2024 / R6 Nendo (Referente à renda de 2023).
 ③ Cartão do My Number com foto vinculado ao seguro de saúde, entre outros.
 Será cobrado a parte, caso fizer outros exames ou tratamentos que não estão inclusos neste exame.

< Outros >
 Caso fizer o mesmo tipo de exame mais de 1 vez durante o período acima, será necessário pagar a taxa do exame que foi realizado pela segunda vez em diante.

4 Confirmar o resultado

< Submissão em Instituições Médicas >
 Será informado pela instituição médica. Somente o resultado do exame para Câncer do Intestino Grosso será enviado por correio, cerca de 2 semanas após a entrega da amostra.

< Submissão em Exames Coletivos >
 Será enviado o resultado por correio, dentro de 4 semanas.

Caso o resultado do exame apresente "要精密検査/ Necessário fazer exame médico específico":
 Recomendamos consultar um especialista, e caso seja o caso, e caso seja o caso obter diagnóstico precoce e começar o tratamento rapidamente. (Não são todas as pessoas que apresentaram alteração no exame que estão com câncer.) * Veja os tipos de exames específicos abaixo e no verso da folha.

Tipo de exame	Idade alvo <small>(Em 31/MAR/2026)</small>	Local de Submissão	Taxa	Conteúdo	Observação	Exames Específicos
Pulmão (Tuberculose / Câncer pulmonar) 肺 / Hai (結核 / Kekkaku ・ 肺がん / Hai Gan) <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: small;">Mortalidade 1º lugar em homens 2º lugar em mulheres</div>	Maiores de 40 anos (1 vez por ano)	Instituições Médicas	500 ienes	Radiografia do tórax (+ exame de escarro) 	< Para ambos os locais de admissão > Às pessoas que nos últimos 6 meses apresentaram sangue no catarro, etc, recomendamos consultar um médico, ao invés de realizar o exame de saúde. Não podem realizar o exame ➔ Gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas. < Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica. < Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ➔ Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.	• Tomografia do tórax • Broncoscopia
		Exames Coletivos	200 ienes			
Câncer do intestino grosso 大腸がん/Daichou Gan <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: small;">Mortalidade 2º lugar em homens 1º lugar em mulheres</div>	Maiores de 40 anos (1 vez por ano)	O Kit de coleta da amostra é distribuído nas Instituições Médicas ou no local dos Exames Coletivos	200 ienes	Exame de verificação de sangue oculto nas fezes (Amostra de 2 dias) 	• O kit de coleta da amostra para o exame de fezes é distribuído nas Instituições Médicas (poderá conferir a lista das instituições médicas no site da Prefeitura de Toyohashi), ou no local de Exame Coletivo (conferir no explicativo enviado junto com o comunicado sobre os exames coletivos). • Cuidado para não perder a "Guia do Exame (受診券/Jushin Ken)", pois será necessário apresentá-la quando for receber o kit de coleta e quando for entregar a amostra coletada. • O prazo de entrega da amostra do exame de fezes é até o final de fevereiro. • A amostra ao exame de fezes deverá ser entregue somente em uma das instituições médicas determinadas.	• Colonoscopia ✗ É inadequado realizar o reexame de sangue oculto nas fezes.

Continua no verso da folha ➔

Tipo de exame	Idade alvo (Em 31/MAR/2026)	Local de Submissão	Taxa	Conteúdo	Observação	Exames Específicos
<p>Câncer do estômago</p> <p>胃がん / I Gan</p> <p>Mortalidade 3º lugar em homens 5º lugar em mulheres</p>	<p>Maiores de 40 anos</p> <p>Idades pares</p> <p>(1 vez a cada 2 anos)</p>	<p>Instituições Médicas</p> <hr/> <p>Exames Coletivos</p>	<p>3,000 ienes</p> <hr/> <p>1,000 ienes</p>	<p>Endoscopia (câmera)</p>  <p>O endoscópio é inserido pela boca ou nariz para examinar o interior do estômago. Caso houver suspeita de câncer, será coletada uma amostra de tecido para exame.</p> <hr/> <p>Radiografia com bário</p>  <p>Ingerir remédio para inflar o estômago e depois a suspensão de sulfato de bário (agente de contraste) para fazer a radiografia do estômago e observar a mucosa gástrica.</p>	<p>< Para ambos os locais de admissão > Não podem realizar o exame ⇒ Radiografia para gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas.</p> <p>< Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica.</p> <p>< Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ⇒ Pessoas alérgicas a bário. Pessoas que tiveram ou estão em tratamento para obstrução intestinal (ileo), colite ulcerativa, doença de Crohn ou diverticulite. Pessoas que estão em tratamento para gastroenterite aguda (vômito, diarreia). Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). Pessoas com sintomas de paralisia devido a AVC, etc, distúrbio de deglutição ou distúrbio dos movimentos devido a doença de Parkinson, etc. Pessoas com mais de 120kg. Pessoas que, nos últimos 7 dias, removeram pólipos de órgãos do aparelho digestivo (estômago, intestino grosso, etc.)</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Endoscopia digestiva (Poderá ser pedido uma biópsia.)
<p>Câncer do Colo do Útero</p> <p>子宮頸がん / Shikyuu Kei Gan</p> <p>5º lugar de incidência em mulheres. Aumento rápido entre as jovens !</p>	<p>Mulheres maiores de 20 anos</p> <p>Idades pares</p> <p>(1 vez a cada 2 anos)</p>	<p>Instituições Médicas</p> <hr/> <p>Exames Coletivos</p>	<p>1,600 ienes</p> <hr/> <p>1,000 ienes</p>	<p>Papanicolau</p>  <p>Utilizando uma escova específica, é realizado a raspagem para coletar células da entrada do útero. Estas são analisadas com microscópio para verificar se não há células anormais.</p>	<p>< Para ambos os locais de admissão > Mulheres que ainda não iniciaram atividade sexual não é necessário fazer este exame devido a baixa probabilidade de câncer do colo do útero. Levar: Absorvente feminino (Há a possibilidade de ocorrer sangramento após o exame.)</p> <p>Não podem realizar o exame ⇒ Pessoas durante o período menstrual. Pessoas que retiraram o útero e o colo do útero (histerectomia total). (Se o colo do útero estiver intacto poderá realizar o exame, por favor, consulte o seu médico.)</p> <p>< Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica.</p> <p>< Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ⇒ Há casos em que gestantes não poderão realizar o exame.</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Colposcopia Teste de HPV (Poderá ser pedido uma biópsia.)
<p>Câncer da Mama</p> <p>乳がん / Nyuu Gan</p> <p>Mortalidade 4º lugar em mulheres 1º lugar para Incidência</p>	<p>Mulheres maiores de 40 anos</p> <p>Idades pares (1 vez a cada 2 anos)</p> <p>* Às pessoas nascidas em 1/ABRIL/1985 será enviado o cupom gratuito no final de junho, portanto não estará sendo enviado junto com as outras guias.</p>	<p>Instituições Médicas</p> <hr/> <p>Exames Coletivos</p>	<p>1,300 ienes</p> <hr/> <p>2,300 ienes (Faixa dos 40)</p> <p>1,400 ienes (Maiores de 50 anos)</p> <hr/> <p>1,000 ienes</p>	<p>Ultrassom (Ecografia)</p>  <p>O aparelho de ultrassom é passado na superfície dos seios para examinar se há alterações mamárias, com base nos padrões de reflexo do ultrassom.</p> <hr/> <p>Radiografia das mamas (Mamografia)</p>  <p>Radiografia do seio colocado entre a base de captura e a placa. Para as pessoas na faixa dos 40 anos, será realizado 2 radiografias para cada seio, em posições diferentes.</p>	<p>< Para ambos os locais de admissão > Para diminuir a dor, evite realizar o exame na semana anterior ao período menstrual. A mamografia é um exame periódico indicado pelo governo.</p> <p>< Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica.</p> <p>< Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ⇒ Gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas. Pessoas que estão amamentando ou pararam de amamentar há menos de 6 meses (ou, por algum motivo, estiver saindo leite do peito no dia do exame). Pessoas que usam marcapasso cardíaco. Pessoas com implante de Shunt VP ou Catéter Venoso Central. Pessoas que fizeram mastoplastia de aumento. Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia).</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mamografia Ultrassonografia Ressonância magnética Exame das células, etc.
<p>Câncer da Próstata</p> <p>前立腺がん / Zenritsusen Gan</p>	<p>Homens com 50, 55, 60, 65 e 70 anos</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>300 ienes (Junto com o exame Tokutei Kenshin) 1,200 ienes (Exame de sangue avulso)</p>	<p>Exame de sangue</p>  <p>Examina o nível de PSA presente no sangue para verificar se há anormalidade na próstata.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ao realizar este exame no mesmo dia do "Tokutei Kenkou Shinsa/Exame Especifico de Saúde", será cobrado a taxa de exame de 300 ienes. Caso for realizar o "Tokutei Kenkou Shinsa/Exame Especifico de Saúde" junto com o Ningen Dock/Check-up médico, será feito a coleta de sangue separada ao exame de câncer de prostata e cobrado 1,200 ienes à parte . 	<ul style="list-style-type: none"> Exame de toque retal Ultrassom Ressonância magnética Biópsia, etc.
<p>Periodontite</p> <p>歯周病 / Shishuubyou</p>	<p>Pessoas com 20, 30, 40, 50, 60 e 70 anos</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>Gratuito</p>	<p>Inspeção bucal/Orientação</p>  <p>Será verificado o estado da cavidade oral, a presença/ grau de progressão da periodontite e a acumulação de placa/tártaro dentário.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Após ser examinado, caso houver necessidade de tratamento de cárie, periodontite, etc, poderá receber o tratamento no mesmo dia. O exame de periodontite é gratuito, entretanto, caso no mesmo dia, realizar outros procedimentos como remoção de tártaro, etc, há a possibilidade de ser cobrado custos referentes a exames complementares, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Consulte o dentista que realizou o exame de periodontite.
<p>Osteoporose</p> <p>骨粗しょう症 / Kotsu Soshoushou</p>	<p>Mulheres com 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70 anos</p>	<p>Exames Coletivos</p>	<p>300 ienes</p>	<p>Radiografia do braço</p>  <p>A densidade óssea do antebraço é medida através de radiografia.</p>	<p>Não podem realizar o exame ⇒ Gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas. Pessoas que têm algum metal implantado em ambos os braços (antebraços). Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia).</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Densitometria óssea Exame de sangue, etc.

< Contato > **Posto de Saúde – Toyohashi Hokenjo (HOIPPU), Kenkou Zoushin-Ka** TEL.: 0532-39-9136 FAX.: 0532-38-0770
 〒441-8539 Toyohashi-shi Nakano-cho Aza Nakahara 100 Banchi (Dentro do HOIPPU)
 Site da Prefeitura ←

